

# Instruktion spridning av information vid elavbrott

I det här dokumentet hittar du underlag till en webbnyhet och sociala medier inlägg. Bilder och film finns på den här [webbsidan](#).

- [Underlag till sociala medier](#)
- [Underlag till webbnyhet](#)

## Underlag till sociala medier

Vi har tagit fram två olika utkast på inlägg som du kan använda. Det ena inlägget är ett övergripande inlägg om kampanjen och det andra är ett inlägg du kan använda om du vill sprida quizet som finns på webbsidan. Det är okej att ändra i texterna och det är också okej att skriva en egen text.

Glöm inte att använda hashtaggen #elavbrott.

### **Allmänt övergripande inlägg:**

Textalternativ 1 (Linkedin och Facebook)

Plötsligt blir det ett elavbrott i ditt hem...i en vecka. Hur håller du värmen? Hur får du tag på vatten? Och lagar mat?

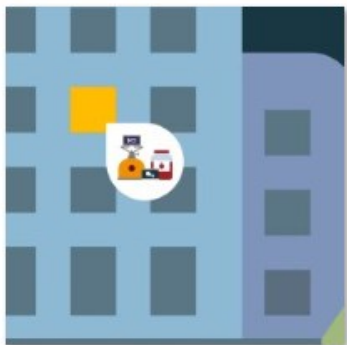
Du ansvarar själv för att klara ett längre elavbrott i ditt hem. På Energimyndighetens webbplats hittar du tips och råd om hur du kan förbereda dig vid ett längre el- och värmeavbrott.

<https://bit.ly/2U8EP1d>

#elavbrott

**Bild/film att använda:**

”Elavbrott film till sociala medier” eller ”Sociala medier - allmän bild -1x1”



Elavbrott film till sociala medier

Sociala medier - allmän bild  
-1x1

### Textalternativ 1 (Twitter)

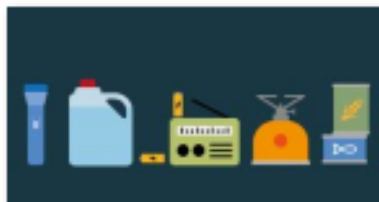
Plötsligt blir det ett elavbrott i ditt hem i en vecka. Hur håller du värmen, får tag på vatten och lagar mat? Du ansvarar själv för att klara ett längre #elavbrott. På Energimyndighetens webbplats hittar du tips och råd om hur du kan förbereda dig <https://bit.ly/2U8EP1d>

#### *Bild/film att använda:*

”Elavbrott film till sociala medier” eller ” Sociala medier - allmän bild - länk”



Elavbrott film till sociala medier

Sociala medier -  
allmän bild - länk

### Textalternativ 2 (LinkedIn och Facebook)

Det blåser höststorm. Plötsligt går elen. Och den kommer inte tillbaka förrän om en vecka. Är du tillräckligt förberedd för att klara ett längre el- och värmeavbrott?

Energimyndigheten har sammanställt tips och råd på sin webbplats om hur du kan förbereda dig och ditt hem. Du får bland annat tips om vilka prylar du ska ha hemma, hur du kan laga mat utan el och hur du får tag på vatten.

<https://bit.ly/2U8EP1d>

#elavbrott

*Bild/film att använda:*

”Elavbrott film till sociala medier” eller ”Sociala medier - allmän bild -1x1”



Elavbrott film till sociala medier



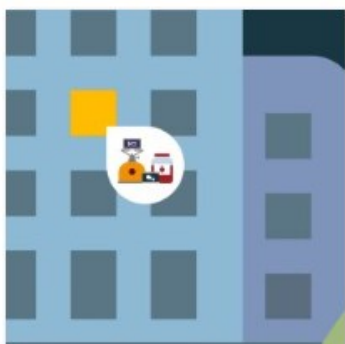
Sociala medier - allmän bild  
-1x1

### Textalternativ 2 (Twitter)

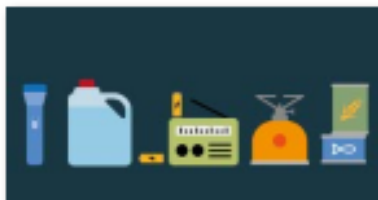
Det blåser höststorm. Plötsligt försvinner elen. Och den kommer inte tillbaka förrän om en vecka. Är du tillräckligt förberedd för att klara ett längre el- och värmeavbrott? Ta del av Energimyndighetens tips och råd om hur du kan förbereda dig: <https://bit.ly/2U8EP1d> #elavbrott

*Bild/film att använda:*

”Elavbrott film till sociala medier” eller ” Sociala medier - allmän bild - länk”



Elavbrott film till sociala medier



Sociala medier -  
allmän bild - länk

## Webbquiz

### Textalternativ 1 (LinkedIn och Facebook)

Är det spelkväll med polarna ikväll? Passa på att testa dina kunskaper i Energimyndighetens webbquiz – Ett roligt sätt att kolla hur förberedd du är om ett längre el- och värmeavbrott skulle inträffa.

Och hur var det nu igen, går det att spola i toaletten om strömmen har gått?

<https://bit.ly/2HSF0Lo>

#elavbrott

### Bild att använda:

”Sociala medier - quiz bild -1x1”



Sociala medier - quiz bild -1x1

### Textalternativ 1 (Twitter)

Är det spelkväll med polarna ikväll? Passa på att testa dina kunskaper i Energimyndighetens webbquiz – Ett roligt sätt att kolla hur förberedd du är om ett längre el- och värmeavbrott skulle inträffa. <https://bit.ly/2HSF0Lo>

#elavbrott

### Bild att använda:

”Sociala medier - quiz bild – länk”



Sociala medier - quiz  
bild - länk

Textalternativ 2 (Linkedin och Facebook)

Är du tillräckligt förberedd för att klara ett längre el- och värmeavbrott? Vet du till exempel hur du får tag på vatten? Och vilka prylar som är bra att ha hemma? Testa dina kunskaper i Energimyndighetens webbquiz.

<https://bit.ly/2HSF0Lo>

På Energimyndighetens webbplats hittar du också fler användbara tips på hur du kan förbereda dig vid ett längre el- och värmeavbrott.

*Bild att använda:*

”Sociala medier - quiz bild -1x1”



Sociala medier - quiz bild -1x1

Textalternativ 2 (Twitter)

Är du tillräckligt förberedd för att klara ett längre el- och värmeavbrott? Vet du till exempel hur du får tag på vatten? Och vilka prylar som är bra att ha hemma?

Testa dina kunskaper i Energimyndighetens webbquiz: <https://bit.ly/2HSF0Lo>

#elavbrott

*Bild att använda:*

”Sociala medier - quiz bild – länk”



## Sociala medier - quiz bild - länk

## Underlag till webbnyhet

Om du vill göra en webbnyhet till er webbplats så hittar du ett textunderlag att utgå ifrån här. Det är okej att ändra i texten och det är också okej att skriva en egen text. Längst ner finns några frågor och svar om varför vi gör den här kampanjen som du kan använda dig av om du vill.

### Elavbrott – vad gör jag nu?

Är du beredd på ett längre elavbrott under vintern? Det vi tar för givet som värme, vatten från kranen och mat blir plötsligt en utmaning. Du ansvarar själv för att klara ett längre elavbrott hemma. Energimyndigheten ger dig tips och råd på hur du kan förbereda dig innan ett längre el- och värmeavbrott så att du slipper drabbas onödigt mycket om det händer.

Längre el- och värmeavbrott är ovanliga i Sverige men de kan ändå inträffa när som helst. Det blir extra besvärligt på vintern när det är kallt och mörkt ute. Alla måste vara förberedda på att kunna hantera konsekvenser av ett elavbrott, oavsett hur och var du bor.

– När du har en plan för hur du ska agera vid ett längre el- och värmeavbrott blir situationen enklare att hantera om det sker säger Royne Malmström, handläggare på Energimyndigheten.

Vilken förberedelsenivå du lägger dig på bestämmer du själv, du bör dock planera för att avbrottet kan pågå i flera dygn. När du kartlagt vilka behov du har kan du påverka vilka lösningar som passar dig.

– Vi har sammanställt flera enkla tips, råd och en checklista på saker som är bra att ha hemma. Mycket handlar om också mental förberedelse, har du tillräcklig

kunskap tar du också bättre beslut i pressade situationer, säger Royne Malmström.

På [www.energimyndigheten.se/elavbrott](http://www.energimyndigheten.se/elavbrott) kan du läsa om:

- [6 tips – så bor du kvar vid ett längre elavbrott](#)
- [Quiz: Testa dig – är du tillräckligt förberedd?](#)
- [Inget vatten i kranen – så förbereder du dig](#)
- [5 tips – så håller du dig varm hemma](#)
- [Laga mat utan el – så gör du det säkert](#)

### Ladda ner broschyrer

- [Elavbrott – vad gör jag nu?](#)
- [Värme i villan vid längre elavbrott](#)
- [Värme i lägenheten vid elavbrott](#)

### Frågor och svar

#### **Varför informerar Energimyndigheten om elavbrott?**

Energimyndigheten har i uppdrag att verka för försörjningstrygghet och ett energisystem som är hållbart och kostnadseffektivt med en låg negativ inverkan på hälsa, miljö och klimat. Vi ska även utveckla och samordna samhällets krisberedskap inom energiområdet, bedriva omvärldsbevakning och analys samt stödja andra myndigheter med expertkunskap inom området.

#### **Vad är syftet med informationen om elavbrott?**

Ett av Energimyndighetens uppdrag inom trygg energiförsörjning handlar om att ge dig som medborgare en samlad och lättillgänglig information om ditt eget ansvar för krisberedskap. Till exempel om ett längre och omfattande elavbrott sker. Vi ger tips och råd om vad du kan göra för att förebygga och lindra konsekvenser som ett längre elavbrott innebär.

#### **Varför går vi ut med information om elavbrott nu?**

Vi informerar om elavbrott just nu av flera anledningar. El- och värmeavbrott kan inträffa när som helst och kan pågå under en längre tid. Under vintern blir det kallt och mörkt i Sverige. Ett el- och värmeavbrott blir då extra besvärligt. Energimyndigheten kommer kontinuerligt lyfta information om elavbrott under årets kalla månader.

*Bild att använda:*

”Bild till webb”



Bild till webb