



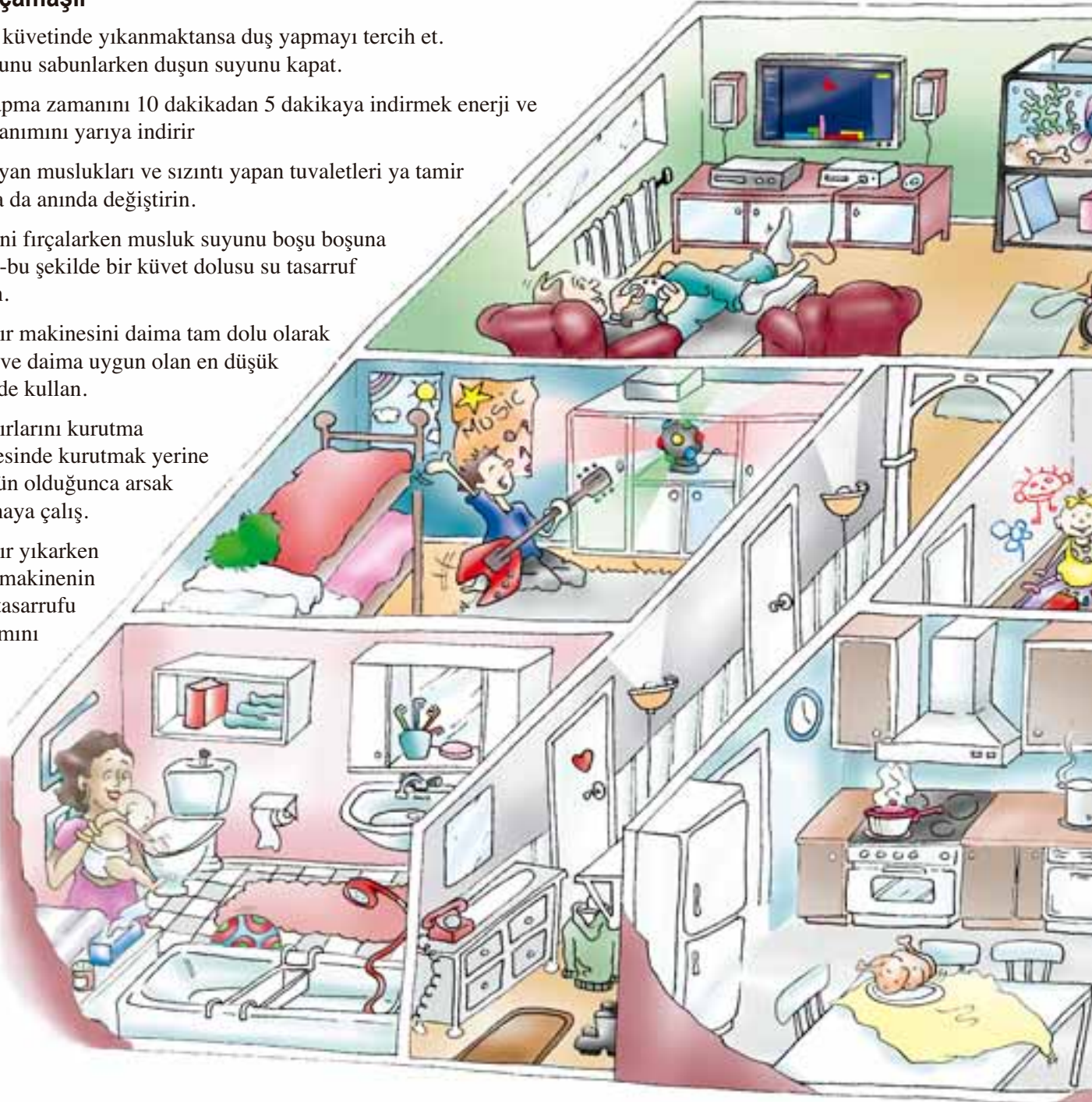
Enerji tasarruf edin

– ve ev bütçenizi arttırın

Çevreye fayda ve para tasarrufu ettiri

Banyo/çamaşır

- » Banyo küvetinde yıkanmaktansa duş yapmayı tercih et. Vücudunu sabunlarken duşun suyunu kapat.
- » Duş yapma zamanını 10 dakikadan 5 dakikaya indirmek enerji ve su kullanımını yarıya indirir
- » Damlayan muslukları ve sızıntı yapan tuvaletleri ya tamir edin ya da anında değiştirin.
- » Dişlerini fırçalarken musluk suyunu boşu boşuna akıtma-bu şekilde bir küvet dolusu su tasarruf edersin.
- » Çamaşır makinesini daima tam dolu olarak kullan ve daima uygun olan en düşük derecede kullan.
- » Çamaşır kurutma makinesinde kurutmak yerine mümkün olduğunca arsak kurutmaya çalış.
- » Çamaşır yıkarken daima makinenin enerji tasarrufu programını seç.



Mutfak

- » Buzdolabının iç ısısı +5 derin dondurucunun iç ısısı ise -18 C olacaktır.
- » Buzdolabını ve derin dondurucuyu en az senede bir kere fişini çekerek temizleyiniz.
- » Buzdolabının ve derin dondurucunun arkasını düzenli olarak elektrik süpürgesi ile alınız.
- » Dondurulmuş ürün ve yemekleri sıcak su altında veya mikro dalga fırında çözmek yerine buzdolabında çözün.
- » Sıcak yemeği buzdolabına koymadan evvel oda sıcaklığında soğumasını bekleyin.
- » Ocağın gözlerinden küçük tencereleri asla kullanmayın ve her zaman kapak kullanın.
- » Suyu en ekonomik şekilde elektrikli su ısıtıcısın da veya mikro dalga fırında ısıtabilirsin.
- » Fırında bir kek pişirmeyi yemek pişirme ile aynı zamanda yapın.

ren kurnazca enerji tasarruf önerileri



Oturma odası/Yatak odası

- » Kullanmış olduğun lambaları düşük enerji lambalarına veya LED lambalarına değiştir ve odayı terk ederken lambaları söndür. Belki alış fiyatları biraz daha pahalıdır ancak daha az enerji tüketiminden kazançlı duruma geçiyorsun.
- » Evi havalandırırken kısa bir zaman içerisinde çok etkili olacak şekilde havalandır.
- » Saksılar ,akvaryum ve bütün gün yanması gerekmeyen diğer ışıklandırmaların.
- » Evin içerisindeki ısı derecesini 20 C de yatak odasında ise biraz daha aşağıda tutmaya çalış. Eğer seyahat edecekseniz ev için 15 C yeterlidir.
- » Bütün elektrik prizlerini açıp kapaması olan bir uzatma prizinde topla, bu şekilde stand-by sisteminin akım çalmasını önlemiş olursun.
- » Pil doldurucuları ve transformatörleri kullanmadığımız zamanlar prizden çıkarınız
- » Çocuklarınızın oyuncaklarındaki pilleri doldurulabilir pillere değiştiriniz.

Elektrik kullanımı

Makine	Kullanım	Yıllık masraf
Bulaşık makinesi	1 kere/günde	613 kr
Mikro dalga fırın	7 dakika/günde	76 kr
Elektrik süpürgesi	1 saat/haftada	62 kr
Buzdolabı	24 saat/günde	200 kr
Derin dondurucu	24 saat/günde	465 kr
Kahve makinesi	1 saat/günde	350 kr
Çamaşır makinesi	2 saat/günde	1 752 kr
Çamaşır kurutma makinesi	1 saat/günde	876 kr
Ütü	1 saat/haftada	62 kr
Saç kurutma makinesi	1 saat/haftada	62 kr
Akvaryum	24 saat/haftada	631 kr
TV (plazma/LCD)	3 saat/günde	329 kr
TV (normal borulu)	3 saat/günde	184 kr
10 ampul	5 saat/günde	1 314 kr
10 az enerji lambası	5 saat/günde	241 kr

(Yukarıdaki fiyatlandırma elektrik fiyatının bütün ücretler içinde olmak üzere = 1.20kr/kWh olarak hesaplanmıştır.)

- » Eğer fırın 30 dakikadan daha fazla bir müddet boş olarak duracaksa fırını kapatın.
- » Yıkadığınız bulaşıkları ya bir plastik kaptay ya da evyenin dibini tıkayarak çalkalayın.
- » Bulaşık makinesini sadece tamamen dolduğunda kullanın. Daima bir alt ısı derecesini kullanın çok iyi bir temizlik derecesi elde etmeniz için çoğu kez yeterli olduğunu göreceksiniz.



Evin bütçesini arttırın

Herkes cüzdanında daha fazla para olmasını ister. Böyle olması için iyi bir yöntem de günlük hayatınızda ve sizin ev ortamınızda enerji tasarrufu yapmanızdır. Böyle bir yöntem her sene cüzdanınıza ekstra olarak bir çok yüzlük kronun girmesini sağlar. Ve aynı zamanda hem ev bütçenizin daha uzun müddet yetmesini sağlarken aynı zamanda da daha iyi bir çevreye ve gelecek jenerasyonların daha iyi ve sağlıklı dayanıklı bir çevrede yaşamalarına katkıda bulunuyorsunuz.

Enerji daireleri, Enerji ofisi Güney (Energikontor Sydost), belediyeler, ev şirketleri ve sivil toplum örgütleri beraberce çalışarak en iyi ve akıllı enerji tasarruf etme önerilerini içeren bu bilgilendirme broşürünü bir araya getirdiler.

Mümkün olduğu kadar fazla insanın bu broşürden faydalanabilmesi için bu broşür Arapça, İngilizce, Fince, Kürtçe, Farsça, Türkçe, Almanca, Somalice, Soranice ve İspanyolca olmak üzere dokuz ayrı lisana tercüme edilmiştir.

Bu broşürü dikkatlice okuyunuz. Bundan hem senin ekonomin hem de bizim çevremiz kazançlı çıkacaktır.

Lütfen enerji ve çevre hakkında daha fazla bilgi edinmek için

» www.energimyndigheten.se

» www.energikontorsydost.se

» www.blienergismart.se

sitelerini okuyunuz.